

Меню на "11" апреля 2022 год

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углев оды | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 20,26 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,02 | 254,00 |
| Яйцо вареное | 12,33 | 1 шт | 139/2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Чай с молоком | 5,18 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Хлеб ржаной | 1,88 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон нарезной | 3,42 | 1\30 | 6.1.3.2.2./2008 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,60 |
| Сок фруктовый 0,2 | 25,08 | 1 шт | 11.1.1.16/2008 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Сыр "Российский" | 13,92 | 1\20 | 1.6.1.8/2008 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 |
| Итого: | 82,07 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 17,72 | 1\60 | 7\2009 | 0,96 | 6,00 | 2,15 | 66,36 |
| Суп картофельный с горохом | 8,89 | 1\200 | 118/2003 | 4,38 | 3,79 | 15,79 | 116,80 |
| Плов | 46,54 | 1\150 | 184\2/2003 | 18,99 | 7,18 | 30,80 | 267,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5,48 | 1\180 | 283/2009 | 0,50 | 0,00 | 25,10 | 102,41 |
| Хлеб ржаной | 1,88 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон нарезной | 1,56 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 82,07 | | | | | | |
| Всего: | 164,14 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат "Мазайка" | 15,22 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат из свежих огурцов | 18,73 | 1\100 | 59\2003 | 0,73 | 8,42 | 2,40 | 88,33 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 17,72 | 1\60 | 7\2009 | 0,96 | 6,00 | 2,15 | 66,36 |
| Суп картофельный с горохом | 8,89 | 1\200 | 118/2003 | 4,38 | 3,79 | 15,79 | 116,80 |
| Плов | 46,54 | 1\150 | 184\2/2003 | 18,99 | 7,18 | 30,80 | 267,00 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 51,80 | 1\60 | 495\2004 | 35,04 | 8,16 | 0,60 | 223,20 |
| Котлеты рубленые из птицы | 47,69 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Картофельное пюре | 18,40 | 1\180 | 443\2003 | 3,89 | 6,71 | 26,46 | 187,20 |
| Макаронные изделия отварные | 7,87 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 12,03 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 8,08 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,72 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с творогом | 13,78 | 1\60 | 330\2009\2 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 10,45 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Булочка с сыром | 12,28 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,4 | 218 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 25,08 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 20,26 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,02 | 254,00 |
| Чай с молоком | 5,18 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 36,43 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 16,95 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шелтунова
 А.В. Андреева

Меню на "11" апреля 2022 год

ИП Шестунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углев. оды | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 20,26 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,03 | 254,00 |
| Яйцо вареное | 12,33 | 1 шт | 139/2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Чай с молоком | 5,75 | 1\200 | 431/2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |
| Хлеб ржаной | 1,88 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон нарезной | 5,17 | 1\45 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Сыр "Российский" | 14,61 | 1\21 | 1.6.1.8\2008 | 4,87 | 6,20 | 0,00 | 76,44 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 17,72 | 1\60 | 7\2009 | 0,96 | 6,00 | 2,15 | 66,36 |
| Суп картофельный с горохом | 11,11 | 1\250 | 118/2003 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,00 |
| Плов | 45,40 | 1\200 | 184\2\2003 | 25,32 | 9,57 | 41,07 | 356,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 6,09 | 1\200 | 283/2009 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 3,38 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 1,30 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Салат "Мазайка" | 15,22 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат из свежих огурцов | 18,73 | 1\100 | 59\2003 | 0,73 | 8,42 | 2,40 | 88,33 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 17,72 | 1\60 | 7\2009 | 0,96 | 6,00 | 2,15 | 66,36 |
| Суп картофельный с горохом | 8,89 | 1\200 | 118/2003 | 4,38 | 3,79 | 15,79 | 116,80 |
| Плов | 46,54 | 1\150 | 184\2/2003 | 18,99 | 7,18 | 30,80 | 267,00 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 51,80 | 1\60 | 495\2004 | 35,04 | 8,16 | 0,60 | 223,20 |
| Котлеты рубленые из птицы | 47,69 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Картофельное пюре | 18,40 | 1\180 | 443\2003 | 3,89 | 6,71 | 26,46 | 187,20 |
| Макаронные изделия отварные | 7,87 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 12,03 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 8,08 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,72 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с творогом | 13,78 | 1\60 | 330\2009\2 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 10,45 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Булочка с сыром | 12,28 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,4 | 218 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 25,08 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 20,26 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,02 | 254,00 |
| Чай с молоком | 5,18 | 1\180 | 431/2003 | 1,39 | 1,47 | 8,42 | 50,40 |
| Куры отварные (филе) | 36,43 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 16,95 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Зав. производством | | | | | | | |